

BRIDE & GROOM
UNVEILED

BUY
TICKETS
TODAY!

WASHINGTONIAN

חיילים קחו צעד אחד בכל פעם עם גפיים תותבות | שיתוף | להדפיס

יותר מ-1,200 אנשי צבא ארה"ב איבדו את הידיים והרגליים במזרח התיכון בלחימה בעשור מאז 9 / 11. התקדמות מדהימה הטכנולוגיה פלוס אומץ יוצא דופן להגדרה עוזרים אלה הלוחמים הפצועים עושים את דרכם חזרה

מאת ג'ון Pekkanen פורסם ב יום שני, 1 אוגוסט, 2011



בוגר ווסט פוינט דן Berschinski איבד את שתי רגליו על מטען חבלה מאולתר (IED) באפגניסטן. המדינה-of-the-art שלו רגליים תותבות (ממול) יש סוללה מונחה מנועים מעבדים לכופף וליישר את הברכיים. תצלומים מאת כריס Leaman

דן BERSCHINSKI

לאחר שהפסיד את שתי רגליו באפגניסטן, הוא לומד ללכת על הברכיים כוח

☆☆☆☆

צבא ארה"ב קפטן דן Berschinski נע בחוסר יציבות. הוא מרגיש כאילו הוא עומד על קביים, למרות שהוא קצר יותר על הרגליים טיטניום שלו ממה שהוא היה על הרגליים הטבעיות שלו.

לרתום רצועות סביב הבטן שלו אותו למסלול מתכת על התקרה. זה מונע ממנו ליפול כשהוא עושה את דרכו סביב הדר הפיזיותרפיה ב-DC וולטר ריד של צבא המרכז הרפואי.

זיעה שופך על פניו של קפטן Berschinski כפי שהוא נע צעד אחר צעד, מנסה להבין איך להשתמש אלה מהדור החדש פרוטזות. הוא עוצר כל כמה צעדים ואילו הטכנאים לבצע התאמות רגליים הבינונית שלו כדי לשפר את ההליכה שלו ואת האיזון. אחות כדלקמן לאורך מנגב את מצחו.

"זה לוקח יותר מאמץ כדי לקחת צעד אחד עכשיו מאשר זה לקח לקחת עשרה צעדים עם הרגליים שלי", אומר Berschinski.

הוא לובש שתי "ברכיים כוח", פלא טכנולוגי שפותח על ידי Össur, חברת prosthetics איסלנדית. הברכיים כוח הוא שם מטעה עבור Berschinski, מי שיש לו רגליים תותבות, הוא איבד את שתי משלו כשעלה על מטען חבלה מאולתרים (IED) באפגניסטן. מבין יותר מ 55,000 הרוגים ונפגעים מזה תשע שנים של לחימה בעיראק ובאפגניסטן, 1200 פלוס servicemembers בארה"ב סבלו קטיעות גפה.

כל העלויות של Berschinski רגליים תותבות על \$ 40,000, כאשר תותבת פותחה בשנת 2006, זה היה כמעט \$ 100,000 ו מגיע מאובזר עם מעבדים מנוע סוללה מונחה, טוב במשך 12 שעות, כי עיקולים ומיישר את הברך.

רגלו הימנית של Berschinski נגדעה בירך. המנתחים הסירו את מה שנשאר הירך שלו מרוסקת, עצם גדולה מהמותן עד הברך, ונתן לו שקע סיבי פחמן המאפשר את הרגל התותבת יצורף. רגלו השמאלית הייתה תלש מעל הברך, עזוב את הרגל מספיק פרוטזה יצורף.

ביום זה, Berschinski ממשיכה להתהלך בחדר הטיפול מנסה להשתלט על השימוש של תותבות חדשות; עושה זאת עשוי לאפשר לו ללכת עם הליכה מופעל, לפיו מעבדים להגיב תנועת הפקודה הפרוטזה שלו לקחת צעד קדימה. בינה מלאכותית מובנית במכשיר בינונית יכול לחוש כשהוא צועד במורד או מעלה לבצע התאמות.

הרגליים לנוע עצמאית של אחד לשני, כל אחד יש חיישנים משלו כך יודע היכן היא במחזור צעד. אבל כוונון עדין יש צורך, לפעמים הרגליים לזוז יותר מדי קדימה, לפעמים לא מספיק רחוק, ולפעמים לא בצורה מתואמת. ויש תמיד בעיות של שיווי משקל, להישאר זקוף.

"זה כמו בעלות על יגואר ישנה", הוא אומר. "תמיד בחנות במשך למעלה מנגינה".

נחושה ללכת שוב, Berschinski עושה כפיפות בטן, ומרים את הרגל כדי לבנות מחדש את כוח הליכה שלו, הוא בילה שעות רבות ללכת קדימה ואחורה ולהחזיק מסילות מקבילות להתרגל באמצעות המסורתית רגליים תותבות ולהשיב את תחושת האיזון. משטר הוא מתסכל אפילו עבור Berschinski אופטימי.

"אם אתה מאבד רגל אחת", הוא אומר, "עדיין יש לך את הרגל השנייה כדי לעזור לך להתמצא, כיצד אתה צריך להיות גבוה. אבל עם תותבות דו צדדי, התאמה על רגל אחת יכולה להתנער לחלוטין את המכניקה של הרגל השנייה."

מוקדם יותר השנה, טס Berschinski כדי רייקיאויק, איסלנד, ובמשך חמישה ימים בחברת Össur, שם נפגש עם שני מהנדסים מי המציא את הברך כוח. רגליו של Berschinski היו מחוברים למחשבים כך מהנדסים יכול לנתח את הפרטים הזעירים ביותר.

"כשהלכתי במעבדה, הם שמו לב כי הייתי רזה יותר הרגליים לפני שהם הוארכו באופן מלא", אומר Berschinski. "פירוש הדבר הרגליים לא היו מתחת אותי כשהייתי זקוק להם להיות. אז הם שיכתב את קוד התוכנה כדי להגדיל את שיעור הארכה."

עם הליכתו מנותח מותאם, Berschinski אומר שהוא התקדם יותר בחמישה ימים ברייקיאוויק מכפי שהיה ארבעה חודשים בבית וולטר ריד.

המבחן של Berschinski החל בשעות אחר הצהריים של 18 באוגוסט 2009, חודש אחד לתוך הפריסה שלו באפגניסטן. הוא בחר חי"ר כאשר הוא סיים את לימודיו בווסט פוינט בשנת 2007 ביקש להצטרף לחטיבה סטרייקר כי הוא אהב את הטכנולוגיה של הרכב.

Berschinski של מחלקה-35 חיילים בארבעה כלי רכב, נסע משוריין סטרייקר בדרך עפר דרך חלק שומם של נהר Arghandab עמק קנדהאר המחוז, הבית של הטליבאן, שם המקומיים לעיתים קרובות קיבלו חיילי ארה"ב עם אגודל למטה או את האצבע האמצעית למעלה. בשלב Shuyene Sufla, כפר חקלאי קטן של תרבות Adobe, החיילים ירד מסוסו לנהל "פטרול נוכחות" דרך הכפר מטעי הרימון בקרבת מקום.

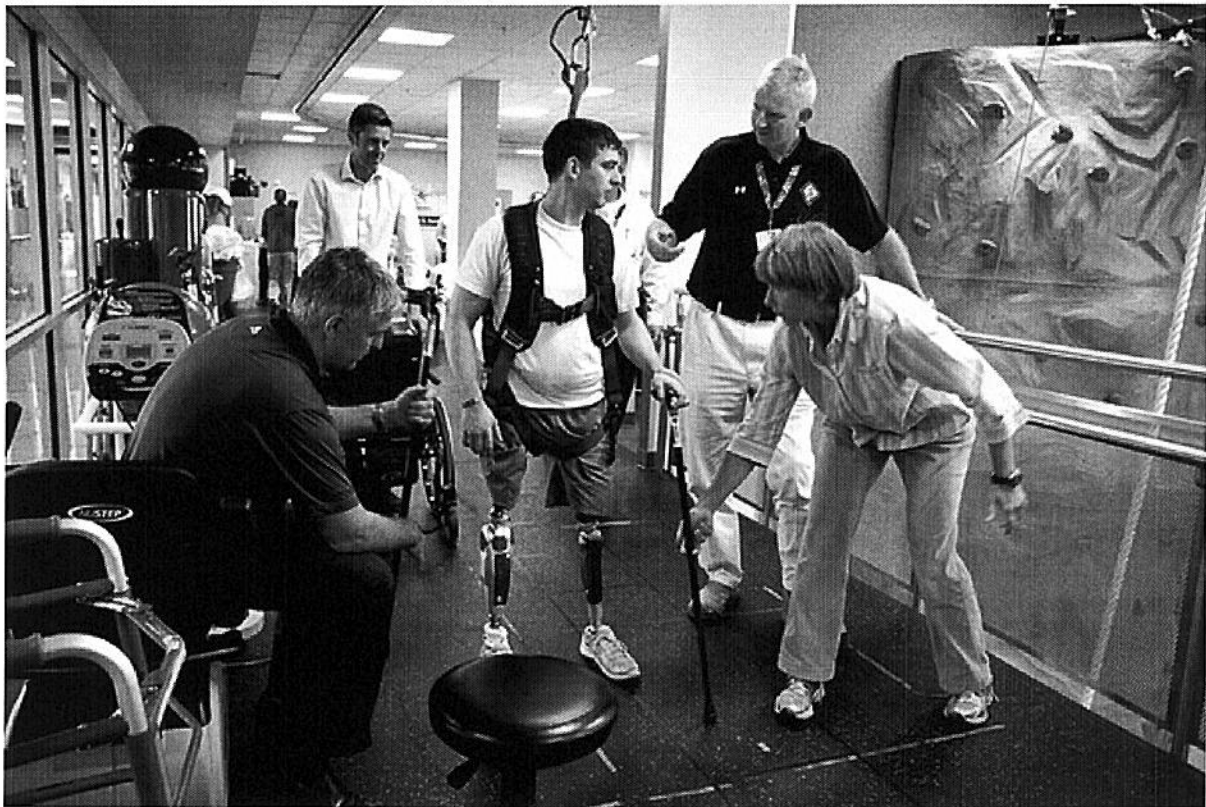
כאשר הם עברו דרך מטע, Berschinski שמעתי פיצוץ וראיתי אבק מיתמר מעל עצי הרימון. הוא הוביל את אנשיו לקראת הפיצוץ, כפי שהם חצו Adobe גשר מעל תעלת השקיה, הוא שמע והרגיש פיצוץ חזק מאחוריו. הוא הבין כי הצופה קדימה שלו, יונתן Yanney, היה חסר.

כשהתפזר האבק, ראה Berschinski מכתש בגשר Yanney שבו עמד. כיתת להוביל שלו לעבר גבר, ככל הנראה הטליבאן, שירו לעברם. למרות מבולבול מפיצוץ מטען, החל Berschinski לחפש. Yanney כיתת מצאו מכסה הקסדה שלו מגורר, חתיכות מגף, פיסת רובה M4 שלו, חלקי גוף קטנים.

Berschinski בוטלה החיפוש רדת הלילה, והמחלקה כבוש מספר מבנים ריקים. בסביבות הצות, הלך Berschinski לראות את מפקד הפלוגה שלו, הם החליטו לחפש את גופתו של Yanney וחייל נוסף נעדר לפני אור ראשון.

Berschinski עשה את דרכו בפרדס חשוך לאורך השביל עפר אותו הוא הלך קודם לכן. פתאום גל חזק של לחץ והרים אותו באוויר. האוזניים שלו צלצל. מודע בכל זאת, הוא ידע שהוא דרך על מטען. Berschinski לא יכולתי להזיז יד שמאל שבור שלו, אז הוא הושיט את ידו עם ידו הימנית, אבל הרגשתי כלום לאן רגליו צריך להיות.

"חבר'ה, אני זקוק לעזרה, אני פשוט פגע פצצה!" הוא צעק דרך הלסת השבורה שלו. "אין לי את הרגליים".



Berschinski, קשור לעקוב תקורה על התמיכה, הולך על רגליים תותבות שלו ביחידת גמילה וולטר ריד כמו טכנאים לבצע התאמות כדי להחליק את הליכתו. צילום: כריס ג'ונס גאונין

חובשים שהגיעו אליו מצורף חוסם עורקים על מה שנותר ברגלו השמאלית. חווה תחושה מוזרה של שלום, סגור Berschinski עיניו עד סמל ניגש אליו ואמר: "תפתחי את העיניים, דו ששת", Berschinski של סימן קריאה.

"חשבתי שאם עצמתי את עיני אני אמות, ואני לא רוצה להיות כי ידעתי שאיבדתי את הרגליים", אומר Berschinski.

"המחשבה שאמות לא הפחיד אותי. חיילים חושב על הדברים האלה ולנסות להתכונן לקראתם. לא היתה לי אישה או ילדים כמו הרבה חיילים שלי, בזמן שאני אוהב את החיים שלי, חשבתי לעצמי, 'אם זה הזמן שלי, אז זה הזמן שלי.' " אחר כך חשבתי על ההורים שלי איך מעוררת הם יהיו אם אני מת פה, אז פקחתי את עיני שוב לתת את החובשים הזדמנות להציל אותי. היו לנו שלושה חובשים על הקרקע, ובגלל זה נשארתי בחיים."

Berschinski מאוחר יותר נודע כי קיר לבנים סביב הפרדס הציל כנראה את חייו. הטיחו את ראשה בקיר ע"י הפיצוץ הוא ככל הנראה מה שבר את זרועו הלסת, אבל זה מנע ממנו להיות יידו רחוק כל כך שהוא לא נמצא באותו לילה. אם זה קרה, הוא היה דימם למוות.

חובשים שלח אותו במסוק לשדה התעופה קנדהאר. משם הוא הוטס לבית חולים צבאי Landstuhl, גרמניה, ולאחר מכן לווינגטון הרפואי הצבאי וולטר ריד מרכז. הוא הגיע די.סי. ב-25 באוגוסט 2009, שבוע אחרי הפיצוץ.

Berschinski בילה את ארבעת החודשים במחלקה האורתופדית בבית וולטר ריד כבר מאז אשפוז. ידו השמאלית נותרה משותקת במשך שבועות. למרות מפגיעת שני פיצוצים באותו יום, הוא לא סבלו נזק מוחי חמור.

"הפצעים שלי החלימו עכשיו ואני לא סובלים מכאב כרוני, ואני אסיר תודה על כך", הוא אומר. "אני נוהג במכונית ואני הולך התפקיד שלי יומיים בשבוע בארלינגטון." יש לו התמחות עם תוכנית משרד ההגנה כינה את ארגון הג'וינט תבוסה מטען. "הייתי בדרום אפריקה גביע העולם ואני כבר די הרבה להבין את החיים החדשים שלי, ואני מקווה אלה הרגליים החדש ימשיך לפתוח הזדמנויות עבורי."

אחרי חודשים של שיקום, הוא צבר ביטחון עצמי אבל יודע שיש עדיין דרך ארוכה ללכת.

"אני מודע לכך שאם אני מאבד את הריכוז שלי ולהישען אחורה קצת, המשחק נגמר כי אני לא יכול צעד אחורה כדי להחזיר את שיווי המשקל. על הרגליים נורמלי, אתה יכול ללכת ולדבר וללעוס מסטיק בעת ובעונה אחת. אבל אתה כנראה לא יכול לעשות את כל שלושת על תותבות. אתה צריך להתמקד בהליכה, כי אם אתה נופל עם רגליים רובוט, איך אתה קם?"

עכשיו הוא הולך עם שני מקלות כדי לעזור באיזון אך מאמין לטווח ארוך הוא יהיה צריך רק לתת לו יציבות נוספת ולאפשר לו לנוח בעמידה.

הוא היה בהשראת אזרח בסיאטל אשר נדרס על ידי רכבת וסבל ואובדן הרגל זהה. הליכון יומי מי שמשתמש רק מקל, הוא שלח Berschinski וידאו של עצמו.

"הוא ממש השראה בשבילי", Berschinski אומרת, "כי חשבתי תמיד הייתי צריך שני מקלות הליכה. אני מבין במובנים מסוימים גלגלים עשוי להיות מעשי יותר בשבילי, אבל אני יכול להתמודד עם חוסר המעשיות כמה יוכלו לקום להסתכל לאנשים בעיניים".

Berschinski רוצה להמשיך תואר שני במנהל עסקים. חברתו הוא גם מעוניין לקבל MBA שלה, והם מקווים להגיע בוגר בית הספר יחד.

"למרות שאני מבוגר יותר נוה עם המצב שלי", הוא אומר, "עדיין יש לי ימים אפלים שלי. לפעמים אני מתעורר בבוקר חושב כל מה שאני צריך לעשות זה לקום, עד שאני נשבר בחזרה אל המציאות. אבל אני חייב לקבל את העובדה שזה מה שאני עכשיו ולעבוד דרכה, כי אני יודע ששום כמות של דמעות או רחמים עצמיים הוא הולך לתת לי את החיים הישנים שלי בחזרה.

"אני עדיין יכול לעשות הרבה דברים בחיים. אני יכול ליהנות הרבה דברים ואני עדיין יכול לעזור לאנשים, ואם אני מת בפרדס כי באפגניסטן לא יכולתי לעשות את זה, אז אני אסיר תודה שרדתי".

הכא: Halfaker יחזר הולם שתי זרועות

1 2 3 <הבא>

תגובות

אחת:

אם הראש למטה למשחק בלקהוק הוקי להחליט לרכוש את הציוד שלך במשחק, אתה צפוי לשלם סכום מופקע עבור כמה פריטים בסיסיים. אם אתה רוצה לקבל כמה פריטים באיכות גבוהה יותר, המחירים גבוהים אף יותר ואתה עלול אפילו לחשוב כמה אנשים לקחת הלוואה קטנה, שכן, הסיטונאי NHL גופיות, יכול לעלות כל כך הרבה. NHL </ a והסגנון של רוז! אנשים רבים, הסיטונאי NFL גופיות, חולצות זולות NHL, לא להשתתף במשחקים בקביעות רק רוצה להיות ג'רזי כדי לתמוך בקבוצה שלהם. אלו המחירים הגבוהים אינם מאפשרים את המאוורר היומיום כדי להשיג את הציוד כמה אוהד בלקהוק. רוב הזמן, האנשים היחידים לקנות גופיות החל ב המשחקים הם למות קשה אוהדים בלקהוק הלומדים משחקים בקביעות במרכז הברית עוזב רבים של אוהדים מזדמנים לחפש במקום אחר אספנות ביגוד זול.

האם יש מישהו מחפש איכות גבוהה גופיות המחיר הטוב ביותר?? . רישיון רשמי, החנות המקוננת wholesales ו NFL retails

גופיות, <http://www.42room.com/nhl-jerseys-c-3.html> זול NFL גופיות , ה-NBA גופיות, חולצות NFL, NHL גופיות זול. הם עשויים 100% של כל גוף היהלום בחזרה ניילון רשת ו- 100% ניילון לסנוור שרוולים עול עבור צבע צוות. 100% פוליאסטר יהלום בחזרה רשת גוף 100% פוליאסטר לסנוור שרוולים עול עבור לבן. אז אתה יכול למצוא כי הם עמידים במכונה. הם כוללים מסך מודפס שם, מספר, מילה סימני צוות, הסיטונאי גופיות זול, NHL, MLB הסיטונאי גופיות, לוגו פסים בשרוול. מי אוהב לשחק ספורט, כדורסל, בייסבול, כדורגל, צריך גופיות, מבוגר או youth.wholesale הלייקרס גופיות, אז תנסה אלה. אתה לא אאכזב לחנות אלקטרוני זה.

בשנת 1951, הלייקרס גופיות, חולצות המנדט לבן בבית מקבל ריינג'רס כדי ליצור מדים חדשים. עם זאת, זה השתנה כעבור ארבע שנים, ומדים בצבע הפכה גופיות הביתה עד, הסיטונאי זול NFL גופיות, 1970, כאשר היא שינתה שוב. זה היה שינוי מספר פעמים במהלך הליגה הבא decades.The כמה התרחב בשנת 1967 ל 12 קבוצות וכל הזמן ומוסיף צוותי מדי כמה שנים עד אמצע 1970, זול הלייקרס גופיות, המוביל יותר סגנונות וצבעים יותר להתווסף http://www.42room.com/ אוסף השמחה של האוהדים שקונים בזול הלייקרס גופיות הילוך תמיכה בקבוצה שלהם.

שני:

כל NFL http://www.42room.com/ גופיות חנות מאורר יש שחקן נערץ. מישהו שהם מעריצים, השתתפות של עד, ואמביציה הם יכולים להיות כאחד. ובכן, בעוד שבפועל העניינים שלך חובב כדורגל נערץ שלך עשוי להיות המשך נעלם, כי לא אביוני שאי אפשר להתלבש כמו אותם לייצג אותם בכל מקום שאתה הולך. זה ממש מציאה למה גופיות NHL, הן מוחלטות עבור גופיות NBA, MLB גופיות, מאורר אם בגיל ההתבגרות או מבוגרים. שום דבר לא אומר מאורר כמו בגדים של מישהו חיתוך, apperceive למה אני מתכוון? אז אם אתה אטרקטיבי עבור accoutrement הפחתה ומדים עבור חובבים העריץ שלך או צוות, אתה מסכים להופיע למקום המתאים. לאמיתו של דבר, גופיות הם השולט מאוד במהלך משחקי כדורגל בזירה כדורגל. זאת בשל העובדה גופיות יכול להפוך אדם מסוים חשים כי הם שייכים ב http://www.42room.com/nfl-jerseys-c-8.html לקנות בזול נסיגה > NFL גופיות בסיטונות http://www.42room.com/nfl-jerseys-c-8.html הסיטונאי NHL גופיות, חנות למכירה מ china.world של כדורגל. לפיכך, אם אחד רוצה להראות את הזהות שלו או שלה לאחר מכן, הוא או היא יכולים לעשות זאת דרך גופיות. בין אם אתם מחפשים בגדים למזג אוויר קר עבור מחפש הטוב ביותר שלך על משחקים, זול mlb גופיות, tailgating הנושאים לספורט הצוות שלך בסגנון או שאתה רק רוצה לומר מעריץ לא כמו אחרים, זולים NFL גופיות, הלבשה מעולם מגיעים זנים או סגנונות נוספים.

עם אוהדי כדורגל התלכדות סביב מדגיש בסוף השבוע, שיתוף כדורגל http://www.42room.com/ פנטזיה NFL גופיות חדשות מתכוננים משחקי יום שני בלילה, עכשיו זה הזמן האידיאלי לקחת מלאי אבל הוא יצא להיות המנהיג האמיתי של הקבוצה שלו בטווח הזה האחרונות, מה שהופך Roethlisberger זול NHL גופיות, חולצות ה-NBA, יותר פופולרי מאשר אי פעם before.your הילוך. המשחק הבא בלילה הפעלות צ'ילי לרמה חדשה לגמרי עם העתק NFL ג'רזי הצוות שלך של בחירה או פשוט להגיע סגנון לבשל יום ראשון עם החבר'ה.

שלישי:

בתחילת המשחק עבור קובי בראיינט למצב ג'אז נתיב, אריזה, החמיצו תוצאות artest, גם לא יכול להגיד הגנה ג'אז לא פעיל, http://www.42room.com/ זול NFL גופיות יכול לומר רק לעזור כל הג'אז לא להגיע למיקום המיועד, את הסיבוב, הג'אז במשחק אין פתרון. הכוכב, החלק הראשון 10 לחפור בור, ג'אז, אז הלייקרס יריביו המובילים יש בסיטונאות גופיות NFL יתרון פסיכולוגי, עשה את המגרש.

זה כואב! Ghost YouTube ערים ספורט nfl גופיות, חולצות NBA, NHL גופיות, http://www.42room.com/mlb-jerseys-c-1.html mlb , NCA NCA Basketbal NA Footbal SCA R גולף כדורגל MMA UFC Box ציון Tenni קריקט & More ציון NBA & Schedul NBA Stand ציון Basketball Leaderboard ציון כל ציון

ספורט Fantasi Footbal חדש Fantasi Basketbal חדש Fantasi Basebal חדש NBA Power Rank NFL Featur
 NBA a Power Rank גופיות
 דירוג הכוח גבות וידאו משתמש Quizz נושא חם NHL המסחר Deadlin Danica פטריק תמונה סקוט ואן פלט Profan אלווין
 רוברטסון Robbi הומל NFL מוק טיוטה בסופרבוול 2010 מודעות החורף האולימפיים החורף האולימפיים Coverag מדליה
 אולימפית NHL Stand Olympicwholesale גופיות Hockey זהב החורף האולימפיים Pictur Opene Ceremoni
 Pictur Figur סקייט Pictur Joanni Rochett Pictur רייצ'ל פלאט Pictur Mirai Nagasu Pictur ג'וליה Mancuso
 Pictur עוד בלוגים / שב-AOL אוטומטי חדש מקלט בלוג תקציב נסיעות Celebr Monei Engadget בווי חדש GameDaili
 טוב ניו עכשיו Polit Daili קטנים בווי חדש במלאי חדש מועד BuzzworthyNHL המסחר: הסיטונאי mlb jerseysTrack
 Player MovementCanada ביט בארה"ב Hockei GoldLeBron את הלייקרס? זול mlb גופיות Ridicul RumorA אני
 ג'פרסון להשעות אחרי כוכב ArrestUFC קבל Engage על VacationGeorgetown לא יכול להסביר עונה LowsEric ברי
 סאי הוא צריך להיות מס' 1NFL פונדר חדש BilOvertim Rules סאי ביי עד כדי טעות Terrel OwensKevin Overcom
 בור Harvick לנצה ב Vega40 קילו בוני מיי להיות largestOuch "בעולם" ..

ד':

קולטס הצליח הרוויח שלוש NHL a href="http://aaaajerseys.com/NHL-Jerseys-c96/">
 אליפויות רק 11 שנים בין 1958 ו- 1968. בשנת 1970, הקבוצה הצליחה לנצה את הסופרבוול בפעם הראשונה
 בהיסטוריה של הזכייה. זה ניצחון בסופרבוול יהיה כתם גדול עבור הזכיון. השחקנים בדרך כלל ללבוש דרו בריס רזי בתוכנית
 האימונים שלהם. לרוע המזל, הצוות הצליח למצוא כזה בסופרבוול מוצלח מעל 35 שנים. הצוות המשיך לנצה את החלוקה, אליפות
 ה-AFC ארבע פעמים בתוך 70 מורה, אך לא זכה עוד בסופרבוול עד שנת 2006.

קולטס הביא צוות של פייטון מאנינג, מרשל פולק ועל מרווין הריסון. לעתים קרובות שהקנים ללבוש גופיות הקדושים בתוכנית
 הכשרה היומיום שלהם. לאחר זמן קצר המסחר צוות Edgerinn ג'יימס פולק, a href="http://aaaajerseys.com/NFL->
 NFL a href="http://aaaajerseys.com/NFL-Jerseys-c68/"> גופיות אך הקבוצה ממשיכה להיות successful.Indianapolis קולטס (גופיות)
 תשחק המוצא שלהם cornerback סמכויות Jerraud (שבר בזרוע ימין) לתוך רשימת מילואים נפצע, גם מחדש חתם רץ בחזרה
 דומיניק - רודס.

המאמן - ג'ים קולדוול, סנסי, בראיון יום שלישי, כאשר המעצמות אושרו על ידי ניתוח, העונה הסתיימה בטרם עת. סמכויות במשחק
 יום ראשון של הקבוצה, נפגע Dalls הבוקרים (>>) a href="http://aaaajerseys.com/MLB-Jerseys-c94/">
 MLB גופיות לאיבוד, הוא רג'י בוש ג'רוי העונה היה השחקן 14 דגש על הפצועים מילואים list.They
 הולכים becareful על גופיות מקוריות של מי הם נמכרים.

חמישי:

פייטון מאנינג גופיות כעת לקבל הרפתקני כמו הקצאת ההישג של ברזל Chi straightener person. צ'י שיער שטוח,
 accoutrement כאלה יכולים בגופים בהתאם למעשה adeptness לקבל אישר חברתית עם אנשים הוסיף. זה מלא להשלים כי
 גופים התאקלם מקבלים NBA a href="http://aaaajerseys.com/NBA-Jerseys-c77/">
 המזוהים במהלך כדורגל הרפתקנית על ידי גופיות דרך רחבה של אלה גופיות.

אם אתה apperceive הפעילות החשובה צ'י ברזל שטוח של המתננים, אתה לא יכול נטוש המחילה אחריות של הפעילות שלך, אבל
 האוונגרד הפעילות שלך מלקבל נפגע. קדימה, חברים. הזות המתננים שלך וללכת ההצטרפות צ'י שיער פייטון מאנינג a href="http://aaaajerseys.com/">
 כדורגל גופיות כלי רזי לרוץ הביתה! בדרך זו מפיצים ביצוע
 רכישות גדולות של חולצות למכירה חוזרת בחנות שלהם מסוגלים לתת עסקה טובה יותר על אוהדי כדורגל, MLB מכירת גופיות,
 יצירת לקוחות גדול יותר CJ Spiller בסיס ג'רוי.

href="http://aaaajerseys.com/2010-2011-Club-Soccer-c117/"> a זול > NFL נשים גופיות, אז ההבדל בין a זול > גופיות זול ו - אינדיאנפוליס קולטס סוודרים היא פשוט כי אין רשימות רשמיים המוחזקים על ידי יצרנים או מפיץ מודאגים כי התמלוגים אינם משלמים NFL לשימוש בשמות הקבוצות שלהם, NFL נוער גופיות, הלוגו והצבעים. זול גופיות NFL, NHL גופיות קבלת זול הוא עניין של למצוא את הספק הנכון על ידי ביצוע מחקר מספיק.

ו':

האם אתה מחפש כמה שינויים באישיות שלך? גופיות ספורט אם כן! אז פתרון מעשי ביותר והקלה ביותר היא כאן בשבילך. אתה זקוק לבוש אברקרומבי ופיץ'. הבגדים אברקרומבי ופיץ' של המותג הזה כבר מביאה סגנון, זוהר ותחכום בחייהם של מיליוני אנשים, אינדיאנפוליס קולטס סוודרים החיים על פני הגלובוס.

הם לא תמיד זה מצליח אם כי למרות הכישרון של מנינג. חוץ ממנו, היו מעט מאוד ידוע על שמות roster.He זרקו הרבה touchdowns בזמן שהוא שיחק גופיות בסיטונות , יש הרבה משחקים למד גיטרה זמינים באינטרנט שניתן להוריד ולהתקין ישירות על כרטיסים אלה. אבל איזו קבוצה עשתה ארצ' מאנינג לזרוק את הנגיעה הכי עובר במהלך הקריירה שלו נגד?

פיטון מאנינג גופיות, צוות מקצועי פוטבול אמריקאי, ממוקמים בניו אורלינס, לואיזיאנה. הצוות שיחק SD (אגף דרום) של NFC (הכנס הארצי כדורגל) ב 2011 NFL הפרו . ניו אורלינס סיינטס שיחק הישן NFC מערב, כך מתנגדי השכיח ביותר שלהם היו סן פרנסיסקו 49', אטלנטה פלקונס, הוכר יום ההולדת של הכדורגל המודרני.

פורסם על ידי: sdfg, 6 ינואר 2012 01:24:52

כדי משלו שעון רולקס וינטאג' דומה בעלות על מכונת ספורט משובחת. הם צריכים להיות טיפול הולם את הכבוד הנכון כדי להפיק את המיטב מהם וזו הסיבה הקמעונאית פיתח צוות של אנשים בעלי ידע כדי להבטיח את השירות הטוב ביותר ניתן תמיד.

- http://www.newwatchesoday.com
- http://www.newwatchesoday.com/replica-611-Tag-Heuer-Watches.html
- http://www.newwatchesoday.com/replica-1-Rolex-watches.html
- http://www.watches4love.com
- http://www.watches4love.com/replica-9-Patek-Philippe-Watches.html
- http://www.watches4love.com/replica-3-Omega-watches.html
- http://www.watches4love.com/replica-1-Rolex-watches.html
- http://www.watches4love.com/replica-8-Longines-Watches.html
- http://www.watches4love.com/replica-4-Breitling-watches.html
- http://www.watches4love.com/replica-183-Cartier-Watches.html

פורסם על ידי: שעונים העתק, 15 דצמבר 2011 09:38:53

פגשתי את דן ועוד כמה מחבריו בסוף השבוע לאחר משחק כדורגל הצי לצבא. הוא איש צעיר פגישה מדהימה איתו שינתה את חיי. אני אחשוב עליו כל פעם אני מרגישה כמו להתלונן על העבודה שלי!

פורסם על ידי: מג, 12 דצמבר 2011 09:29:32

חג שמח, מתנה לחג המולד העליון
 כולם, המקום shopping טוב, את העונה החדשה מתקרבת, לחץ פנימה
 ברוכים הבאים http://www.fashion-long-4biz.com
 Air Jordan (24/01) נעליים \$ 35
 UGG BOOT \$ 50
 \$ shox (R4, NZ, OZ, TL1, TL2, TL3) 35 נייקי
 תיקים (המאמן Lv פנדי \$ D & G) 35
 חולצות טריקו (פולו, אד הארדי, לקוסט) \$ 16
 ז'אן (הדת האמיתית, אד הארדי, 34 \$ coogi)
 משקפי שמש (אוקי, המאמן, גוצ 'י, 15 \$ Armaini)
 עידן כובע חדש \$ 16
 ביקיני (אד הארדי, פולו) \$ 18
 המשלוח חינם
 http://www.fashion-long-4biz.com

http://www.fashion-long-4biz.com

http://www.fashion-long-4biz.com

http://www.fashion-long-4biz.com

http://www.fashion-long-4biz.com

פורסם על ידי: 1 dfg, 10:03:50 2011 דצמבר

עזוב אותי, כולם, המקום shopping טוב, את העונה החדשה מתקרבת, לחץ פנימה
 ברוכים הבאים http://www.luckygrip.com
 Air Jordan (24/01) נעליים \$ 35
 UGG BOOT \$ 50
 \$ shox (R4, NZ, OZ, TL1, TL2, TL3) 35 נייקי
 תיקים (המאמן Lv פנדי \$ D & G) 35
 חולצות טריקו (פולו, אד הארדי, לקוסט) \$ 16
 ז'אן (הדת האמיתית, אד הארדי, 34 \$ coogi)
 משקפי שמש (אוקי, המאמן, גוצ 'י, 15 \$ Armaini)
 עידן כובע חדש \$ 16
 ביקיני (אד הארדי, פולו) \$ 18
 המשלוח חינם
 http://www.luckygrip.com

http://www.luckygrip.com

http://www.luckygrip.com

http://www.luckygrip.com

<http://www.luckygrip.com>

<http://www.luckygrip.com>
 (Http://www.luckygrip.com) ===

=== (Http://www.luckygrip.com) ===

=== (Http://www.luckygrip.com) ===

Http://www.luckygrip.com) ===

=== (Http://www.luckygrip.com) ===

Http://www.luckygrip.com) ===
 === (Http://www.luckygrip.com) ===

זהו גן עדן לקניות
 אנו זקוקים לתמיכה שלך אמון!

פורסם על ידי: bggg, 2 נובמבר 2011 10:58:54

דן, אני מאחל לך את הטוב ביותר כמו תמיד ... חלפו הימים של זמן קל שלנו D-2 אני מקווה לראות אותך שוב בקרוב מסביב.
 תשמרי על עצמך

פורסם על ידי: סטיב הארדוויק, 19 אוקטובר 2011 04:11:44

דן, אני מאחל לך את הטוב ביותר כמו תמיד ... חלפו הימים של זמן קל שלנו D-2 אני מקווה לראות אותך שוב בקרוב מסביב.
 תשמרי על עצמך

פורסם על ידי: סטיב הארדוויק, 19 אוקטובר 2011 04:11:22

אתה מה שאנחנו צריכים לכבד להעריץ, ולהתפעל. שאלוהים יברך אותך וישמור עליך כאדם קשוח וחזק. אם אי פעם הגיע דרום
 קליפורניה לכבוד יהיה לי להיפגש מצדיע לכם בכל דרך אפשרית.

חופש הוא לא בחינם ... אנחנו עדיין צריכים לאשר .. כל כך רבים עדיין מניחים כל כך הרבה ... ולכבד כל כך מעט!

delarmes@verizon.net

פורסם על ידי: ג'ים 28 DeLarime, 03:02:11 2011 אוגוסט

דן, אני חבר שלך מבית הספר כיתת ריינג'ר! אני שמח שאת מובילה את הדרך כמו הסיירים, אפילו האתגרים הנוכחיים שלך! מיי
 Updegraff ואני צופים באינטרנט ההתקדמות שלך! להתראות על הקרקע גבוה! RLTW !

פורסם על ידי: דייב פארק, 10 אוגוסט 2011 23:41:17

דן, אני חבר שלך מבית הספר כיתת ריינג'ר! אני שמח שאת מובילה את הדרך כמו הסיירים, אפילו האתגרים הנוכחיים שלך! מיי Updegraff ואני צופים באינטרנט ההתקדמות שלך! להתראות על הקרקע גבוה! RLTW!

פורסם על ידי: דייב פארק, 10 אוגוסט 2011 11:40:53

גם אני קצין בצבא, וכל אתה השראה בשבילי. השאיפה שלי היא עכשיו להביא ניק Vujivic ואוסקר Pistorius כדי וולטר ריד לדבר עם הלוחמים הפצועים. ראה להלן:

http://en.wikipedia.org/wiki/Nick_Vujicic

<http://slate.us2.list-manage.com/track/click?u=c05b76ecf68cd5e5448448316&id=a159cce630&e=41850256ad>

פורסם על ידי: לוריין Barlett, 10 אוגוסט 2011 02:21:10

שלושתכם הם גיבורים אוצרות לאומיים. אתה גורם לי גאה להיות קצין בצבא. תודה, ואלוהים יברך אתכם.

פורסם על ידי: ריצ'רד פארקה, 10 אוגוסט 2011 02:16:40

דן,
אני בת הדודה של אבא שלך, בארב, מן טמפה. אתה כזה השראה כל כך הרבה. לכולנו יש מכשולים בחיים, אבל שלך קשה. קראתי את דברי הימים של התאוששות שלך היה לך כזה יחס נהדר לאורך כל המסע שלך נורמלי חדש. המחשבות והתפילות שלי הם איתך לעתים קרובות יותר מאשר אתה יודע!
אוהב אותך ואת כל המשפחה שלך, בארב

פורסם על ידי: ברברה דיקסון, 10 אוגוסט 2011 12:28:52

דניאל,
יש לך ככרת דרך ארוכה מאז ביקרתי אותך ביום ראשון 13 ספטמבר 2009. אתם הגאוה של ההורים שלך & PTC, ומקור השראה לכולנו להעריך.
בהצלחה עם הרגליים החדש שלך & חיים חדשים. מקווה לקבל את MBA.

פורסם על ידי: בריאן האצ'ינסון, 2 אוגוסט 2011 07:25:52

זה טוב לראות שיש לך רגליים הרובוט שלך לוטננט דן. אני מאחל לך כל טוב. היית PL מצוין, אתה גבר חזק. אני מעריך אותך

פורסם על ידי: מקנה, 2 אוגוסט 2011 07:04:43

דניאל, אני כל כך גאה על האומץ שלך. הוא חזק, כאילו לא יותר חזק מה שאתה הראה את יום הפציעה שלך.

אני אחד הלגינות ששלח לך כרטיסי ועדיין לשמור אותך בתפילות שלי. מזל טוב על האומץ העצום שלך השראה לכולנו!

דוידסון, NC

פורסם על ידי: ג'קי ג'ונס, 2 אוגוסט 2011 12:17:19

פרסם תגובה

אתה מוזמן להשאיר תגובה או לשאול שאלה. בשל השכיחות של דואר זבל, אנו מבקשים ממך למלא את הקוד בתמונה למטה כדי לעזור לנו למנוע דואר זבל הערות. ידי פרסום כאן, אתה מאשר כי אתה 13 שנה ומעלה. Washingtonian.com שומרת לעצמה את הזכות להסיר או לערוך תוכן שמפורסם פעם.

שם:

הערה:

Input error: Invalid referer

שלאחר



Winter Special

12 נושאים עבור \$ 18. קבל את המגזין עכשיו! הירשם

